

堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 fax072-243-4545



スポーツセンターたより



新年の「あいさつ」

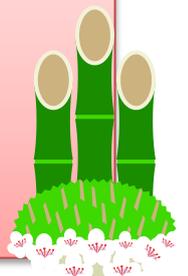
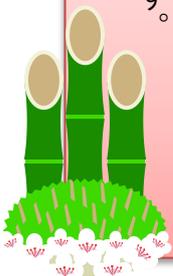
所長 中村行伸

新年あけましておめでとうございます。職員が、新年らしく

何十年ぶり？の習字でしたためた新年の抱負、日々大切にしている言葉をご覧ください。

今年も、アルバイト職員含む全てのスタッフの個の力を集結し、皆様に運動やスポーツの機会をたくさんご提供できるように、また、健康で楽しい一年を送っていただけるようサポートしてまいります。

今年も一年、どうぞよろしく願いいたします。





こんにちは！！スポーツセンターアルバイトスタッフです！！

 <p>大平 真愛澯</p> <p>私は、大学で水泳部に所属しています。水泳のことならお任せください！水泳のことに関して分からないことがあれば気軽にお尋ねください！！</p>	 <p>高田 朋幸</p> <p>私は、スポーツセンターで皆様と楽しく過ごせる日々を幸せに感じています。皆様が笑顔で安心して気持ち良く利用ができるように努めます。</p>	 <p>泉谷 泰秀</p> <p>スポーツセンターで働き、1年が経ちます。私は大学でフットサルをしています。フットサルに興味のある方は気軽に声をかけてください！！</p>	 <p>平 恵里那</p> <p>いつも元気に運動されている皆様を見てると私も元気になります。皆様に負けないうる元気に笑顔で頑張りますのでよろしくお祈いします！！</p>
 <p>佐々木 久仁子</p> <p>スポーツセンターで働き始めて半年が経ちました。週3回程度の勤務ですが色々な方とお話ができると嬉しいです。よろしくお祈いします！！</p>	 <p>荻野 未有</p> <p>働き始めてまだ日は浅いですがいつも笑顔での対応を心がけています。皆様に運動が楽しいと言ってもらえるようにこれからも頑張ります！！</p>	 <p>古本 大輔</p> <p>私は、健康運動指導士資格の実習がきっかけでスポーツセンターで働くようになりました。皆様に名前と顔を覚えていただけるよう頑張ります！</p>	 <p>西尾 直樹</p> <p>私は音楽が大好きで、趣味でバンド活動をしています。音楽が好きの方は声をかけてください。これからもよろしくお祈いします！！</p>
 <p>丸田 有子</p> <p>ご利用の皆様が気持ち良く利用していただけるよう笑顔をお忘れず、明るく元気に頑張りますので、よろしくお祈いします！！</p>	<div style="text-align: center;">  </div>		

スポーツセンターに来て元気にになりました！！

プラザが開所してから週に3、4回程度、トレーニング室とプールを利用しています。プールでは1kmを目標に歩いたり、泳いだりしています。運動をすることで以前に比べて足のむくみがなくなりました。（昌子さん）

村上昌子さん・文雄さんご夫婦



プラザの雰囲気がとても良く、運動していて気持ちが良いです。（文雄さん）

プラザができるまでは、他の施設に通っていましたが、近くにプラザができたことで利用するようになりました。プールは温度調整がしっかりしています。また、床暖房もあり、寒い時期でも利用しやすいです。（尚幸さん）

芦田尚幸さん・美知代さんご夫婦



プールは、日課として利用するようになりました。プールで出会った人たちとの会話を楽しみながら、運動をしています。家でじっとしているより、少しでも外へ出て運動をすることで、以前に比べて腰痛が楽になりました。（美知代さん）



全国障害者スポーツ大会 堺市代表選手への道



ほくもあなたも、めざせ！！全国障害者スポーツ大会堺市代表選手！！

3月

堺市障害者
スポーツ大会に
申し込む



5月

大会に
出場する

6月

選手選考委員会で選考
大会運営委員会が堺市へ推薦
堺市が代表選手の決定を行う



7月～10月

全国障害者
スポーツ大会
に向けて
練習会に
参加する



10月

全国大会
出場！



今年の全国障害者スポーツ大会は……和歌山県！！

大会マスコット
キャラクター

紀州犬をモチーフにした
「きいちゃん」



大会名：紀の国わかやま大会2015
大会テーマ：躍動と歓喜、そして絆

平成27年10月24日（土）～10月26日（月）までの3日間、
和歌山県内の各地で正式競技（13）・オープン競技（2）が開催
されます。

10月23日（金）に和歌山県の各競技会場を使用して公式練習会があります。堺市選手団は公式練習会に間に合うよう選手団を派遣します。

堺市障害者スポーツ大会は第10回を迎えます！！

第10回堺市障害者スポーツ大会記念大会

団体競技

精神障害者
バレーボール

知的障害者
ソフトボール

知的障害者（女子）
バスケットボール

堺市に団体登録すると出場
できます！
新しくチームをつくり、団体
登録をしませんか？

個人競技

陸上競技

ボウリング

水泳

卓球

アーチェリー

フライングディスク

2競技に出場できます！
フラガでも練習会を開催し
ています！！

団体競技

（オープン競技）

ボッチャ

ふうせん

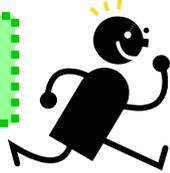
バレーボール

チームメンバーが集まらな
くても大丈夫！
1人でも申し込めます♪
友達と一緒に出場してみま
せんか？

大会日程の詳細は次号の号外で掲載いたしますので、楽しみにお待ちください

健康福祉プラザ障害者週間フェスティバル SAKAI ユニバーサル駅伝を 開催しました！！

③ 駅伝スタート



各チーム位置について…
スタート!!(@^)/
各チームの第1走者が最初の
チェックポイントへ向かいます。



チーム名が決定！！

- ①班 「フユキャンレッド」
- ②班 「大仙」
- ③班 「ピンク」
- ④班 「スマイル」
- ⑤班 「スコットランド」
- ⑥班 「アナとメリー」
- ⑦班 「がんばろう「きすな」」
- ⑧班 「サンタさん」



いってらっしゃ〜い!!



④ チェックポイント

各チームの担当ペアが5つの
チェックポイントをクリアして体
育室でタスキをつなぎます。

- チェックポイントA →大仙公園へ出かけて俳句を一句
 - チェックポイントB →クリスマスツリーの飾りを公園で拾って飾る
 - チェックポイントC →ペットボトルボウリング!!
 - チェックポイントD →堺市障害者スポーツ大会クイズ
 - チェックポイントE →手話を覚えてチームのみんなに伝えます。
最後にみんなで発表しよう!!
- 各ポイントで福笑いのパーツをもらってきて、紹介ボードで福笑い(*^_^*)



外は寒〜い!!でも皆さんいい笑顔♪



ゴール!!



パタパタ(*^_^*)
少しずつ完成するボード



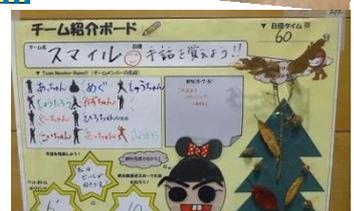
スタッフも頑張りました!



チェックポイントにチャレンジ中



車いす体験★



各チームとも素敵なチーム紹介ボードが完成しました!! 素敵なクリスマスツリー、味のある俳句、世界にひとつの福笑い(*^_^*)

12月6日（土）健康福祉プラザ障害者週間フェスティバル内で「SAKAI ユニバーサル駅伝」を開催しました!! ユニバーサル駅伝は、障害のある方とない方が1つのチームになり、障害のある方とない方がペアになって、各チェックポイントを回り「たすき」をつないでいく駅伝です。障害の有無・性別・年齢に関わらずお互いを理解し、支え合い・協力し合いながら共に生きる共生社会を目指すことがこの駅伝開催の目的です。昨年同様、健康福祉プラザ各機関（総合相談所・こども相談所・エマリスさかい）の方にもご参加いただき、小さなお子さんから学生、最高齢 83 歳の方まで素敵な出会いがあふれるイベントになりました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました!!(・▽・)



①開会式

②チームミーティング



初対面の 10 名。自己紹介から始めます。チーム名、メンバーの名前、チーム目標、目標ゴールタイムを話し合っチーム紹介ボード（ページ下に掲載）へ記入します。また、お互いどんなサポートが必要か等話をあつて各コースの担当ペアを決定します。

受付開始!!
続々と参加者でいっぱいになる体育室。
新しい出会いに少しの緊張とワクワク感が高まります。



ルール説明をする
司会者（中平）



⑤得点集計

全てのチームがゴールし、得点を集計します。目標タイムと実際のゴールタイムとの誤差が少なかったチームが高い得点になります。また、各チェックポイントのクリア状況を得点化し、タイム得点との合計で順位を計算します。集計の時間を利用して、手話の発表や、ご協力いただいた各団体の皆様から一言ずついただきました!!



覚えた手話を発表しました



府大アメフト部のみなさん

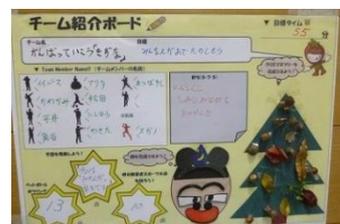
⑥閉会式



優勝はスコットランドチーム★



皆さんお疲れ様でした♪ 来年もお待ちしています!!



これを見ると、素敵な一日だったことを思い出します(*^_^*) これからもスポーツセンターで素敵な出会いを・・・



第3回 堺市立健康福祉プラザ 水泳記録会 2014 報告

平成26年11月24日（月・祝）
健康福祉プラザ プール

11月24日に、第3回堺市立健康福祉プラザ水泳記録会を開催しました。いつもスポーツセンターを利用してくださっている方々をはじめ75名の申込みがあり、当日は71名の参加がありました。自由種目やリレーを含む全13種目40レースの記録を測定し、記録証をお渡ししました。大会運営においては、一般財団法人大阪水泳協会より北村光利理事にお越しいただき、競技委員長を務めていただきました。また、健康福祉プラザボランティアの皆様のご協力を得て、スムーズに進行することが出来ました。年齢・障害・性別を超えた交流のある記録会となりました。

記録会に携わっていただきました全ての皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

来年はさらに多くの方に参加していただけるように準備を進めていきます。皆さんも健康福祉プラザのプールへ練習にお越しください！！お待ちしております。



白熱した最終種目！
100Mリレー



北村光利 競技委員長より
講評をいただきました。



プラザボランティアの皆さま
一日ありがとうございました！

第10回 堺市障害者スポーツ大会へ 向けた練習会

5月に開催される堺市障害者スポーツ大会へ向けて
みなさんで練習しませんか？
初めての方もぜひご参加ください(^o^)/

競技	日時	場所
陸上競技	3/22(日) 9:00~12:00	金岡公園 陸上競技場
水泳競技	3/7(土) 14:30~16:00	健康福祉プラザ プール
アーチェリー競技	3/21(土) 9:00~11:00	浜寺公園 アーチェリー場
卓球競技	3/14(土) 13:15~16:00	健康福祉プラザ 体育室/4階研修室
フライングディスク競技	2/28(土) 10:00~12:00	堺市立旭中学校 グラウンド
ホウリング競技	3/29(日) 10:00~12:00	ラウンドワン 泉北店

申し込みに関する詳細は健康福祉プラザ
ホームページにて掲載しております。

第2回 健康福祉プラザ フライングディスク大会

2月1日(日) 10:00~16:00 (予定)
今年、なんと！**J-GREEN 堺** で開催！！
フライングディスクってどんなことをするの？

■アキュラシー競技

10枚のディスクを投げて何投ゴールに入るかを競います

■ディスタンス競技

ディスクを投げた飛距離を競います

初めての方大歓迎です。
ぜひご参加ください！！

